

		<p style="text-align: center;">Ausführung 2</p> <p>Angriff: _____</p> <p>Abwehr: _____</p> <p>5.5 Grifflösen</p> <p>Angriff: _____</p> <p>Abwehr: _____</p> <p>5.6 Griffsprengen</p> <p>Angriff: _____</p> <p>Abwehr: _____</p>
6.	Atemitechniken	<p>6.1 Handballentechnik</p> <p>Angriff: _____</p> <p>Abwehr: _____</p> <p>6.2 Knietechnik</p> <p>Angriff: _____</p> <p>Abwehr: _____</p> <p>6.3 Stoppfußstoß</p> <p>Angriff: _____</p> <p>Abwehr: _____</p>
7.	Würge- und Nervendrucktechnik	Nicht Relevant
8.	Sicherungstechniken	Mindestens 2 Festlege-, Aufhebe- und /oder Transporttechniken im Verlauf des Technikprogramms.
9.	Hebeltechniken	<p>9.1 Armstreckhebel bei Bodenlage des Gegners</p> <p>Angriff: _____</p> <p>Abwehr: _____</p> <p>9.2 Körperabbiegen</p> <p>Angriff: _____</p>

		Abwehr: _____
10.	Wurftechniken	10.1 Beinstellen Angriff: _____ Abwehr: _____
11.	Nicht relevant	
12.	Nicht relevant	
13.	Nicht relevant	
14.	Nicht relevant	
15.	Nicht relevant	
16.	Freie Anwendungsformen	16.1 Freie Auseinandersetzung mit offenen Händen
17.	Nicht relevant	
18.	Kombinationen / Vielfältigkeit	Sinnvolle Technikkombinationen während der ganzen Prüfung
19.	Angriffs- / Partnerverhalten	Verhalten als Prüfling wie auch als Partner während der gesamten Prüfung